

# Dagmar Wansing

Persönlichkeitsentwicklung



## Das Glück liegt auf deinem Weg

### Gesundheitsprävention

- Burn – Out
- Mobbing
- Stress
- Depression

### Paarcoaching

- Paar – Konfliktlösung
- Problemauslotung und Lösung
- Strukturen erkennen
- Trennungsgespräch

### Vorträge

- Burn-Out
- Mobbing
- Selbstliebe
- Starke Partnerschaft
- Träume nicht dein Leben, lebe deinen Traum

### Seminare / Workshops

- Endlich Liebe
- Starke Partnerschaft

## Ganzheitliche Beratung

**Eine ganzheitliche Beratung sollte dann zum Einsatz kommen, wenn alle Selbstversuche zur Bewältigung einer Krise oder eines persönlichen Problems gescheitert sind.**

Belastende Situationen im Leben wirken sich negativ auf die Psyche aus. Manchmal ist das seelische Gleichgewicht so gestört, dass zusätzlich vegetative/körperliche Symptome auftreten. Der Mensch wird ängstlich, unsicher, angespannt, er isoliert sich und ist gefangen in seinen Selbstzweifeln. Aus dieser negativen „Lebensspirale“ ohne professionelle Hilfe wieder herauszufinden, ist oft nicht möglich.

### Sie ist hilfreich

- zur Unterstützung in Lebensumbrüchen oder Krisen
- bei Beziehungsproblemen / -losigkeit
- zur Behandlung von Depressionen oder Ängsten
- bei psychosomatischen Beschwerden
- bei Haltlosigkeit und/oder Ziellosigkeit
- alte Muster zu lösen, die einen immer wieder in die selben Situationen bringen
- zum Erlangen einer größeren Lebensfreude

## Paarcoaching

Zum Paarcoaching kommen Paare, die sich in einer akuten Krise befinden oder schon länger unter Problemen in der Partnerschaft leiden. Sie kommen aus ganz unterschiedlichen Anlässen, wie z.B. häufiger Streit, Mangel an Nähe und Intimität, sexuelle Schwierigkeiten, Kommunikationsprobleme, Eifersucht. Häufig erleben sie sich in einer Sackgasse, aus der sie alleine nicht mehr herausfinden.

## Coaching

Individuelle Prozessberatung zur Verbesserung der Selbstmanagementfähigkeiten.

### Was sind häufige Themen?

- Persönlichkeitsentwicklung
- Ziele klären – beruflich und persönlich
- Herausforderungen erkennen
- Stressmanagement
- Professionelle Beziehungsgestaltung
- Gesprächsvorbereitung
- Konfliktklärung
- Neuorientierung und Karriereplanung
- Motivationsblockaden

### Was sind die Ziele eines Coachings?

- Eigene Motive erkennen und verstehen
- Unterstützung in schwierigen Prozessen
- Neue Verhaltensweisen für den privaten und beruflichen Alltag zu entwickeln



**Dagmar Wansing**

geb. 11.10.1960

- Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie 2002
- NLP Ausbildung 2006
- MSP Trainer 2000® 2007
- Entspannungstrainerin 2007
- Reconnective Healing® Practitioner 2010

## Anmeldung/Information

Dagmar Wansing  
Lange Stiege 9  
46325 Borken  
**0 28 61 – 80 58 58**

[info@dagmar-wansing.de](mailto:info@dagmar-wansing.de)  
[www.dagmar-wansing.de](http://www.dagmar-wansing.de)

**Sie möchten mehr Informationen zum Seminarprogramm / Termin?  
Rufen Sie an oder schreiben Sie mir eine Email.**

## Seminare / Workshops

**Dagmar Wansing** bietet Menschen eine kraftvolle, leichte und sichere Begleitung an, um neue Sichtweisen, Erkenntnisse und Lösungswege zu bekommen. Sie führt sie mit ihrer warmen und lebendigen Art durch die Selbstheilungsprozesse in ein freudvolles und ausdrucksvolles Leben hinein.

### Endlich Liebe!

„Sei Dir selbst ein guter Freund“  
Wochenende zum Thema Selbstliebe

**Liebe sprengt alle Ketten, Liebe hat die stärkste Macht, Liebe heilt alle Wunden, ...**

Was ist Liebe?  
Bin ich liebenswert?  
Bin ich selbstbewusst?  
Wie hoch ist mein Selbstwert?



Egoismus ist falsch? Eigenlob stinkt?  
Wenn du nicht das tust dann...  
Was haben diese Aussagen mit meinem Leben zu tun?  
Warum fällt es mir leichter für andere da zu sein, als für mich selbst?  
Was macht die Frage mit mir „Ich bin der wichtigste Mensch“?  
Beziehungsfähigkeit zu Allem und Jedem, beginnt mit der Selbstliebe.  
Das Innen verändern und im Außen die Wirkung erfahren. „Wie Innen so Außen“.

In diesem 2-Tages-Seminar geht es um Haltungen, Verhalten, Gefühle und Handwerkliches.  
Es geht um die Befähigung dazu, in die Liebe zu dir selbst hineinzuwachsen, dich mit Liebe beschenken zu lassen und Liebe zu schenken.  
„Wer soll mich lieben, wenn ich es nicht selber tue?“

## Starke Partnerschaft

Für Frauen, Männer & Paare  
\*Vom Aschenbrödel zur Königin\*  
\*Vom Diener zum König\*

### Allein - zu Zweit - Gemeinsam

Erfahre die schöpferische Kraft zu einer liebevollen Partnerschaft.

Du fühlst Dich alleine gelassen und hast das Gefühl alles selbst tragen zu müssen? Du hast Angst Deinen Partner zu verlieren? Du hast das Gefühl Mutter oder Vaterersatz für deinen Partner zu sein? Fühlst dich nicht als Frau/Mann angenommen? Du möchtest neuen Schwung in Deine Partnerschaft bringen? Eine glückliche Gemeinschaft leben? Liebe geben und erfahren? Ein glückliches liebendes Paar sein? Warum hält die Liebe keinen Einzug obwohl die Sehnsucht nach Liebe und Harmonie so groß ist? In diesem Workshop erkennst du dein eigenes Leben. Du lernst auf deine innere Stimme zu hören und dich über deine Anziehungskraft bzw. die Entwicklung deiner Liebesbeziehung zu freuen.

**Gemeinsam** in eine Zukunft der Liebe, des Verständnisses, der Achtung und der gegenseitigen Wertschätzung gehen.  
Sich auf gleicher Augenhöhe begegnen, sich selbst zu entdecken, zu fühlen und zu vertrauen.



Mit neuer positiver Kraft und Spannung wirst du in eine schöne und von Liebe getragene Zukunft gehen. In wenigen Schritten wirst du das Prinzip des Männlichen und Weiblichen erkennen. Du wirst sehen, wie leicht es ist über sich mehr zu erfahren und dies in einer Partnerschaft in Liebe umzusetzen. Dieser Wochenend-Workshop ist für Einzelpersonen wie auch Paare ausgerichtet.